

メディケア通信

夏
2024



社会福祉法人 仁生社 江戸川メディケア病院

東京都江戸川区東松本2-14-12 03-3657-1181 edogawa-medicare.jp

当院は、東京都東部で唯一結核病棟を有している病院です！



皆さんは「結核」というと過去の病気と思っていませんか？

日本は戦後の結核高蔓延国（人口10万：100以上）から結核対策を強化し、長い中蔓延国（人口10万：10以上100未満）の期間を経て、2021年から低蔓延国（人口10万：10未満）の仲間入りを果たしました。

確かに日本人の結核は減少傾向にあります。

しかし、日本が低蔓延国の仲間入りを果たせたのは、新型コロナウイルス感染症の影響で外国人の入国が減少したのも要因の一つだと考えられます。

日本を取り巻くロシア、朝鮮、韓国、中国、そして東南アジアの国々は、結核の中～高蔓延国です。新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきた現在、また外国人の入国が増えており、注意が必要です。

結核ってどんな人がかかりやすい？

全ての患者に当てはまるものではありませんが、当院結核患者の特徴として、下記のような傾向があります。

70代以上の場合：若いころに感染し、体力・免疫力が落ちて発病

40～60代の場合：糖尿病のコントロールが悪い、未治療、癌の手術後、
抗がん剤治療後、免疫抑制剤使用

20～30代の場合：不規則な生活、お菓子などを食事の代用として摂取、外国出生者



糖尿病は結核のハイリスク？

糖尿病はあらゆる感染症のリスクになりますが、結核も例外ではありません。

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は、糖化ヘモグロビンがどのくらいの割合で存在しているかをパーセント（％）で表したものです。

血液中のブドウ糖がヘモグロビンとくっつくと糖化ヘモグロビンになります。

いったん糖化したヘモグロビンは、赤血球の寿命（120日）が尽きるまで元には戻りません。

血糖値の高い状態が続くと、ヘモグロビンに結合するブドウ糖の量が多くなるので、HbA1cは高くなります。

HbA1cは過去1～2ヶ月の血糖値を反映しますので、当日の食事や運動など短期間の血糖値の影響を受けません。

HbA1cの正常値：4.7～6.2%

当院の結核患者の中には、糖尿病未治療でHbA1cが11～14%台もある人が多くいます。

2週間以上咳の続く人は結核の検査をしてもらいましょう！



リハビリテーション科のご案内



理学療法士(PT)

理学療法では中枢神経疾患や整形外科疾患、内科疾患の方に対し、座る・立つ・歩くといった基本動作能力の再獲得を目的としたリハビリテーションを提供します。

個別に関節可動域訓練や筋力増強訓練などの運動療法や、温熱等の物理療法を行い、身体機能の改善に努めます。



作業療法士(OT)

作業療法では食事・排泄・入浴といった日常生活活動や、仕事家事などの生産活動のほか、余暇活動を分析し、治療に用いています。身体または精神の障害に対し、動作能力や社会的適応能力の改善を目指し、リハビリテーションを提供します。



言語聴覚士(ST)

言語聴覚療法ではコミュニケーション機能に障害のある方や飲み込む機能が低下した方に対し、専門的な訓練を提供しています。対象となる主な障害は、失語症、失認、失行、記憶障害などの高次脳機能障害、構音障害、摂食・嚥下障害などです。

薬局からの豆知識

おくすりの保管の基本

高温・湿気・直射日光を避けましょう

・窓際には置かないこと ・水回りには置かないこと ・車内に置いたままにしないこと

服用しやすいように1包化(シートからお薬を取り出して、1回分ごとにパッケージする方法)されたお薬やシートから取り出したお薬は特に湿気に弱く注意が必要です。

夏場は湿気が多い季節です。瓶や缶、湿気に強いチャック袋に入れて保管をしましょう。

暑いのですべてのお薬を冷蔵庫に入れてしまえばいいと思うかもしれませんが、冷蔵庫から取り出した時に結露ができてしまう可能性があるため、普段室温で保管しているお薬は冷蔵庫で保管しないようにしましょう。

一般的な保管方法は上記になりますが、世の中には『自己注射薬、インスリン、開封前は冷所・開封後は室温、決まった場所以外はシートを切らないなど』様々な保管方法の薬があります。お薬にはそれぞれに適した保管方法があるため、「私のもらった薬はどうだろう?」と思ったら、薬と一緒にもらった説明書を確認したり、わからないことがあったら薬局で聞いてみましょう。



駐車場ご利用の方へ

5月13日(月・予定)より駐車場が有料化されます。

この度、駐車場をリニューアルすることになりました。何卒ご理解の程、宜しくお願ひ申し上げます。
また、駐車場の運営・管理をタイムズ24(株)が取り行う事となりました。

駐車場工事期間 4月中旬～5月12日(日)

工事期間中は、工事に関わる一部駐車場はご利用になれません。
工事期間内はご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願ひいたします。

5月13日(月)以降の料金

外來受診の方・お見舞いの方

3時間 200円
(180円＋税)

以降60分100円

受付で駐車サービス券をお受け取りください

一般利用の方

60分 400円
(350円＋税)

駐車場利用方法

当駐車場は、車両ナンバーで精算する駐車場です。精算の際は車両ナンバー(4桁)が必要です。
※1～3桁の車両ナンバーは指定した番号を入力してください



**当駐車場は駐車券のない有料駐車場です。
お帰りの前に必ず精算してください。**

タイムズ24株式会社 担当：高橋・奥上 03-3213-8901 (9:00～17:00※土・日・休日除く)

当院の駐車場が 5月13日より 有料化されました。

この度、駐車場を
リニューアルすること
になりました。
何卒ご理解の程宜しく
お願ひ申し上げます。



江戸川区主催リズム運動大会

リズム運動とは区内在住の60歳以上の方を対象に行っている社交ダンスをベースとした軽運動で江戸川区独自の運動です。6月11日、江戸川区総合体育館で第45回リズム運動大会が、くすのきクラブの皆さんで行われました。

当院の雨宮先生も参加されました。



健康教室のお知らせ 10月19日(土)PM2時～

編集後記

「メディケア通信」は当院のご紹介やイベント、皆様に役立つ医療のことなど掲載しています。

