

メディケア通信

夏

2025



社会福祉法人 仁生社 江戸川メディケア病院

東京都江戸川区東松本 2-14-12 03-3657-1181 edogawa-medicare.jp

患者支援センターから

レスパイト入院ご存じですか？！

レスパイト入院とは、自宅療養中の患者さんに一時的に入院していただくことにより、介護している家族に休息を取っていただけるよう、家族の方を支援するための入院です。

介護保険における「ショートステイ」とは異なり、ショートステイでは対応が難しい患者様を医療保険でお受け入れします。お気軽にご相談下さい。

お申込み 入退院支援室 03-3657-1181



旅行に行きたいな...



冠婚葬祭の時
介護を
どうしよう...



脳神経外科から

頭痛外来のお知らせ

頭痛は、誰もが一度は経験したことのあるありふれた症状です。

日本では約 4 割の人が悩んだ事があると言われています。その原因は、様々で、大半はすぐにおさまったり、市販の薬などで解決するため、それだけで病院にくることはそれほど多くありません。

ただし、なかなかよくならなかったり、いつもは効く薬が効かなかったり、次第にひどくなったりする場合は、やはり専門家に相談したほうがいいのでは・・・？と悩みますよね。そういう時、頼りになるのが頭痛外来です。ひとりひとりに寄り添った診療をいたします。お気軽にご相談下さい。

完全予約制 水曜日 9:00～11:00 金曜日 13:00～16:00
土曜日 9:00～11:00

お申込み 患者支援センター地域連携室 03-6657-8175



薬剤科から

お薬の副作用について

医薬品は正しく使っていても副作用が起きてしまうことがあります。

たとえば、風邪薬を飲んで眠くなることも副作用のひとつです。

運転前は風邪薬を飲まないようにしてみるなど、把握ができてうまく回避できる症状から、具合が悪くなってしまう重い症状まで様々です。副作用が疑われた場合には、すみやかに主治医や医療機関に相談してください。まれではありますが、強い副作用で入院治療が必要になることがあります。

このような時には「医薬品副作用被害救済制度」という制度があり、救済給付の対象となる場合があることも覚えておきましょう。

必要な薬を**正しく使用**すること！
副作用の疑いがある場合には、
すみやかに**主治医や医療機関**に
相談しましょう！！

医薬品副作用被害 救済制度

お薬は正しく使っていても、
副作用が起きることがあります。
もしも副作用で重い健康被害が生じた場合に、
医療費や年金などの給付が受けられる公的な制度です。

救済制度についての詳細は、PMDAにご相談ください。

0120-149-931

詳しくは、
国薬院 救済
または、
PMDA で検索



江戸川メディケア病院駐車場の奥に隣接されている建物内で

訪問看護師 **ケアマネ** が皆様のご相談をお待ちしております。



フットワーク良く
皆様のところへ

奥の
建物の
駐車場の
奥の建物だね！



●居宅介護支援事業所ってなにを相談できるの？！●

ケアマネージャーが常駐している事業所です。

介護申請の相談は、もちろんの事 当事業所では要介護1以上の認定を受けた方を対象に、ケアプラン(居宅サービス計画)作成のほか、介護相談・必要なサービスの連絡や調整、介護保険に関する申請の代行を行っています。いつでもお気軽にお電話ください。



●訪問看護を受けたい方からよくあるQ&A●

Q： 訪問看護を頼みたいけれど誰に相談したらいいの？！

A： 主治医に相談、又は当訪問看護ステーションマックスライフにご相談下さい。

Q： 介護保険申請していないけど大丈夫？！

A： 医療保険でも主治医からの**指示**があれば訪問看護可能です。

Q： 当訪問看護ステーションの訪問看護ってどんな内容？！

- | | |
|----------------|----------------|
| A： ・療養上のお世話 | ・ご家族等への介護支援、相談 |
| ・病状の観察 | ・医師の指示による医療処置 |
| ・ターミナルケア | ・医療機器の管理 |
| ・在宅でのリハビリテーション | ・床ずれ予防・処置 |
| ・認知症ケア | ・介護予防 |



健康教室のお知らせ

8/23
土

テーマ：『熱中症で足ってむくむの?!』～その対策と運動～

熱中症が原因で足がむくむことを知っていますか？

夏場に起こるむくみの対策と運動をご紹介します

日 時：令和7年8月23日（土）11：00～12：00

会 場：アンソレイエ ハセガワビル 3F JR 小岩駅北口から徒歩1分

講 師：江戸川メディケア病院 作業療法士 桐田直弥

9/27
土

テーマ：『脳の病気のお話』第2弾

頭痛、めまい、手足のしびれ。頭の病気が気になりますが、実はこれらの症状を出す脳の病気はそれほど多くはありません。よくある誤解に気づき

『本当に注意すべき症状を見分けるコツ』をお伝えします

日 時：令和7年9月27日（土）14:00～

会 場：江戸川メディケア病院 多目的室

講 師：江戸川メディケア病院 脳神経外科 篠原 千恵

お申込み 患者支援センター 地域連携室 03-6657-8175

夏
レシピ
栄養科から



食欲が落ちがちな夏にぴったり！



暑さで疲れがたまりやすいこの季節、さっぱり食べやすく栄養もしっかりとれるレシピです。

ご家庭でもすぐ作れる簡単レシピで、夏を元気に乗り切りましょう！

トマトときゅうりの梅ポン和え ～さっぱり味で箸が止まらない♪～

材料（2人分）

- ・トマト……1個
- ・きゅうり…1本
- ・梅干し……1個（種を除いてたたく）
- ・ポン酢……大さじ1
- ・ごま油……少々

作り方

- ① トマトときゅうりを食べやすい大きさに切る
- ② 梅干し、ポン酢、ごま油を混ぜて和える
- ③ 冷蔵庫で冷やしてからどうぞ



食育豆知識：夏野菜のトマトやきゅうりには、水分とカリウムがたっぷり！汗をかく季節にぴったりの“体を冷やす食材”です

花壇コンクール

当院は、今年も地域交流の一環として、小岩フラワーロードで開催された『第51回花壇コンクール』に参加。ナント！「区長賞」をいただきました。植え込み中「頑張って～」「可愛い～」などのお声がけいただき、地域とのつながりの大切さを実感いたしました。

