

メディアケア通信

春

2025



社会福祉法人 仁生社 江戸川メディアケア病院

東京都江戸川区東松本 2-14-12 03-3657-1181 edogawa-medicare.jp

入社式

桜満開の中、社会福祉法人仁生社の入社式が執り行われました。加藤理事長から温かい訓話をいただき期待と夢に胸を膨らませ眼を輝かせていました。頑張っ得た国家資格を十分に発揮し皆さんの健康に貢献します。



検査科より

睡眠時無呼吸症候群セルフチェック！

◆夜こんなことはありませんか？

- ☐ いびきをいつもかく
- ☐ 睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある
- ☐ 苦しくて目が覚める
- ☐ 夜トイレに何度も起きる
- ☐ くちが渇く
- ☐ 胸焼けがする

◆他にこんなことはありませんか？

- ☐ いつも眠い、居眠りする
- ☐ だるい、疲れる
- ☐ 仕事に集中できない
- ☐ 起床時の頭痛

◆病気で困っていませんか？

- ☐ 高血圧なのに薬がよく効かない
- ☐ 心臓の病気がある
- ☐ 肥満や糖尿病である
- ☐ 痛風や脂肪肝である

夜の項目でチェックが2つ以上あり、他の項目、あるいは病気のチェック項目にも該当するなら睡眠時無呼吸症候群が疑われます。医師又は看護師にご相談下さい。



健診センターより

運動器(ロコモ)健診のお知らせ

- 移動機能の低下をきたした状態をロコモティブシンドロームといいます。
- 進行すると介護が必要になるリスクが高まります。
- 一つでも当てはまれば、ロコモである心配があります。

ロコチェックで思いあたることはありますか？



社会法人日本整形外科学会 ロコモパンフレット使用

まずは現在のご自身の運動機能を知ることから始めましょう！！

ロコチェックのご相談は、健診センター 0120-74-1119へ

健康診断のご案内

2025 年度の人間ドック・各種健診の予約を開始しました。

健康は未来への第一歩。この機会にぜひ健康診断を受けてみませんか？



多彩なオプション検査

しっかりした感染対策

健診後の万全なフォロー体制

スタッフは丁寧で分かりやすい対応を心がけております。初めての方や、健診に不安のある方も、どうぞご安心ください。

《お申込み》
健診センター

TEL：0120-74-1119（直）へ
平日 9:00～16:30 / 土曜 9:00～12:00

マイナンバーカードの健康保険証利用のお知らせ

当院では、マイナンバーカード等を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を行っています。令和6年12月2日以降、健康保険証を基本とする仕組みに移行されています。

データに基づいたより良い医療が受けられるほか、手続き不要で高額療養費制度が適用され限度額を超える支払いが免除となるなど、医療機関を受診する際のメリットが多くありますので、ご利用下さい。



保険証に代わってマイナンバーカードで

マイナ受付



マイナンバーカードをお持ちの方は
カードリーダーで受付を！



× カバーあり

✓ カバーなし



✓ 縦向き

健康教室のご案内

江戸川メディケア病院
主催

テーマ：『本当にかぜ？いいえ！結核かもしれません！』

日時：5月10日（土）14:00～

定員：45名

講師：登録抗酸菌症エキスパート看護師・結核病棟棟長 熊谷 明子

場所：江戸川メディケア病院 多目的室

江戸川病院グループ
主催

『お口からはじめる健康作り』

日時	テーマ	講師
4/18(金)	PART 1 不健口にならないために 老化はお口から！？	江戸川メディケア病院 接産・橋下障害看護認定看護師 渋谷瑞穂
5/23(金)	PART 2 かむ力・飲む力を鍛えよう！	ウィル助産看護ステーション小岩 摂食嚥下障害看護認定看護師 増田 翼
6/27(金)	PART 3 しっかり食べて健口アップ！！	江戸川メディケア病院 接産・橋下障害看護認定看護師 渋谷瑞穂

定員：各回10名（先着順）

時間：11:00～12:00

場所：JR 小岩駅北口 ハセガワビル3F

《お申込み》江戸川メディケア病院

患者支援センター 地域連携室

TEL：03-6657-8175（直）

新人スタッフへ先輩からのメッセージ

気を付け5か条

1. 礼儀
2. 時間
3. 仕事は自ら引き受ける
4. 嘘をつかない
5. 健康

患者様は、社会経験をされている方がほとんどです。

礼儀は、十分注意しましょう。丁寧に話を聞きましょう！

